

## **SAFETY FIRST - Schutzkonzept Box Gym BTO – ab 15. November 2020**

Ergänzung zum plausibilisierten Schutzkonzept SwissBoxing durch das Baspo/BAG vom 1.5.2020 und der Covid-19 Anordnung des Kantons Bern.

**Wir bitten alle Trainingsteilnehmer/-innen dieses vorgängig durchzulesen. Die Teilnahme der Trainings ist freiwillig und in Selbstverantwortung. Für allfällige Fragen oder Unsicherheiten steht unser BTO Clubarzt Dr. med. Markus Kohler (Sportarzt) mit der Hotline-Nr. 079 688 58 07 zur Verfügung.**

Die Teilnahme kann nur durch vorgängige Anmeldung (Einschreibeliste pro Woche) erfolgen: [link](#) (diese Liste wird fortlaufend der Situation angepasst oder geändert) Es können 10 Personen gleichzeitig mit 1 Trainingsleiter trainieren.

## **Schutzmassnahmen / Regeln**

### **Jugendtraining Mittwoch und Donnerstag:**

Es gilt ab 12 Jahren die Maskenpflicht für das ganze kontaktfreie Boxtraining (45Min). An- und Abmeldungen über die WA-Gruppe (dient als Kontaktliste).

### **Fitness-Boxen:**

Wir bitten den reservierten Trainingstermin einzuhalten, oder rechtzeitige Abmeldung um den Platz wieder frei zu geben. Nach Möglichkeit in der gleichen Gruppe starten. Ein **geführtes** Training findet nur bei **mindestens 3 reservierten** Plätzen statt. Das Training findet nicht in gewohnter Form statt (kein Körperkontakt, keine Partnerübungen, kein Bewegungsspiel oder Sparring). Der Mindestabstand von 1.5 Meter ist immer einzuhalten. **Es gilt für das ganze Training eine Maskenpflicht.**

**Alle Trainierenden müssen bereits umgezogen erscheinen (Schuhwechsel vor der Eingangstür) und auch wieder so nach Hause. Es wird kein Leihmaterial zur Verfügung gestellt. Das persönliche Equipment (Seil, Boxhandschuhe, Masken zum Wechseln, Schweißstuch) haben alle Trainingsteilnehmer mitzubringen und auch wieder nach Hause zu nehmen.**

Die Schuhe müssen vor der Eingangstür gewechselt werden. **Die Garderoben und Duschen bleiben aktuell geschlossen.**

**Ein pünktliches Erscheinen ist Pflicht. 5 Min. Wechselzeit – 45 Minuten Training – 5 Min. Wechselzeit (desinfizieren – Abfallsäckli muss mit nach Hause genommen und persönlich entsorgt werden)**

Dieses Konzept wird fortlaufend angepasst.

Das BTO-Team dankt allen für das Vertrauen, die Unterstützung und die Solidarität.

**Dein Verein  
braucht dich**

**#BleibimVerein**